

Collectivités amies des aînés: Intervention adaptée aux aînés immigrants?

AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE *du* CANADA
PUBLIC HEALTH AGENCY *of* CANADA

Louise A. Plouffe

**Centre pour la promotion de la santé, Division du vieillissement
et des aînés**

**4E COLLOQUE INTERNATIONAL DES PROGRAMMES LOCAUX ET RÉGIONAUX
DE LA SANTÉ (PLRS)**

La santé des immigrants au Canada: état des connaissances, interventions et enjeux

Symposium organisé par l'Agence de la santé publique du Canada

27 au 30 Juin 2011



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

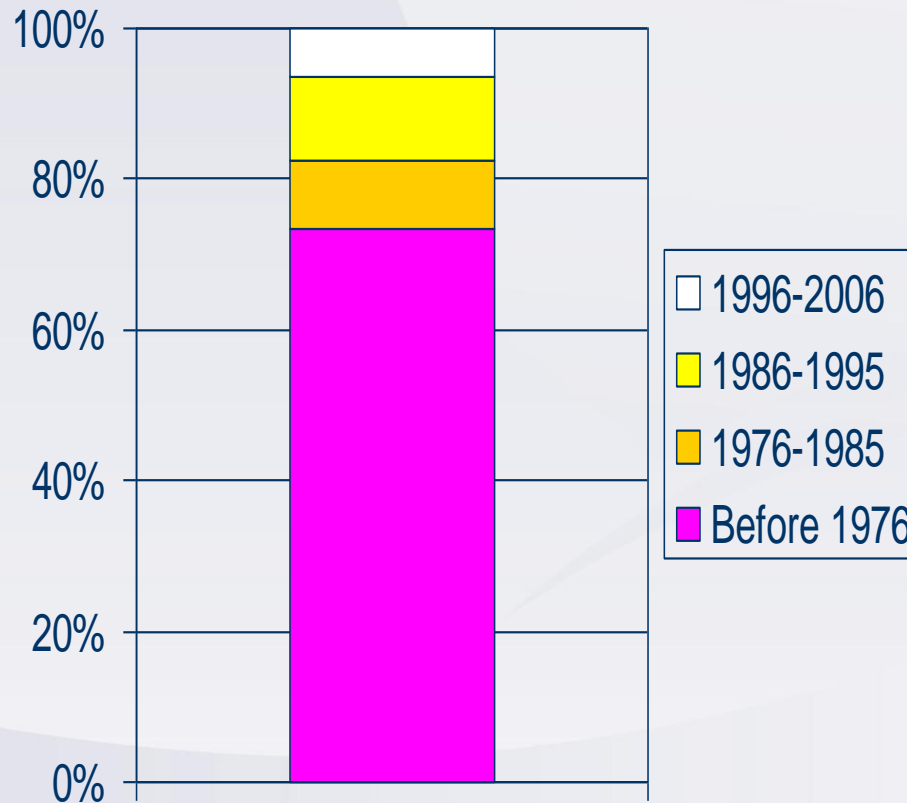
Plan de la présentation

- Profil démographique de la population des immigrants âgés au Canada
- Profil de leur santé physique et mental
- Interventions «collectivités amies des âgés »

Profil démographique

- 18.4% de la population canadienne est née à l'étranger (Enquête de la diversité ethnique, Statistique Canada, 2003)
- Population d'immigrants âgés:
 - 65 -74 ans: 29.8% immigrants; 10.3% minorités visibles
 - 75 et plus: : 29.8% immigrants; 7.5% minorités visibles

Date de l'immigration



Source: Statistique Canada, 2010.

Pays d'origine

Lieu de naissance	Age 55-64	Age 65-70	Age 70+
USA	4%	3%	5%
Amerique centrale	1%	<1%	<1%
Iles Caribbean and Bermuda	6%	4%	3%
Amerique du sud	3%	2%	2%
Europe	50%	59%	68%
Afrique	4%	3%	2%
Asie et Moyen Orient	30%	25%	19%
Oceanie et autre	1%	<1%	<1%

Source: Immigrant Status and Place of Birth (38), Sex (3) and Age Groups (10) for the Population of Canada, Provinces, Territories, Census Metropolitan Areas and Census Agglomerations, 2006 Census - 20% Sample Data

Âge au moment de l'immigration

- 26% sont arrivés à l'âge de <25 ans
- 29% sont arrivés entre 25 et 34 ans
- 9% des immigrants de 65+ sont arrivés depuis 1991

(Turcotte & Schellenberg, 2007)

Santé générale perçue

Âge	Santé	Immigrant	N-I	Tous
65-74	TB, excellent	46%	51%	49%
	Bonne	31%	30%	31%
	Moy/Pau	20%	19%	20%
75-84	TB, excellent	33%	40%	38%
	Bonne	38%	36%	36%
	Moy/Pau	30%	25%	26%
85+	TB, excellent	30%	35%	34%
	Bonne	31%	35%	34%
	Moy/Pau	39%	30%	32%

Satisfaction de vie

		Immigrant	Non-Immigrant	tous
65-74	Satisfait	84%	88%	87%
	Neutre	2%	1%	2%
	Dissatisfait	9%	9%	9%
75-84	Satisfait	80%	88%	86%
	Neutre	2%	1%	2%
	Dissatisfait	10%	7%	8%
85+	Satisfait	73%	85%	81%
	Neutre	4%	1%	2%
	Dissatisfait	10%	6%	7%

Santé Mentale

	Immigrant	Non-Immigrant	Tous
Santé mentale perçue	88%	93%	92%
Désordre de santé mentale	8%	8%	8%
Fonction émotionnelle	94%	97%	96%
Peu ou pas de stress	56%	57%	57%
Sentiment d'appartenance	64%	70%	68%

Connexion social

- Le soutien social est prédicteur de la santé physique et mentale
 - Prédicteur fort de la satisfaction de vie chez les aînés immigrants chinois (Gee, 2000)
 - Plus faible soutien social augmente les risques de symptômes dépressifs des aînés immigrants chinois (Lai, 2004a)

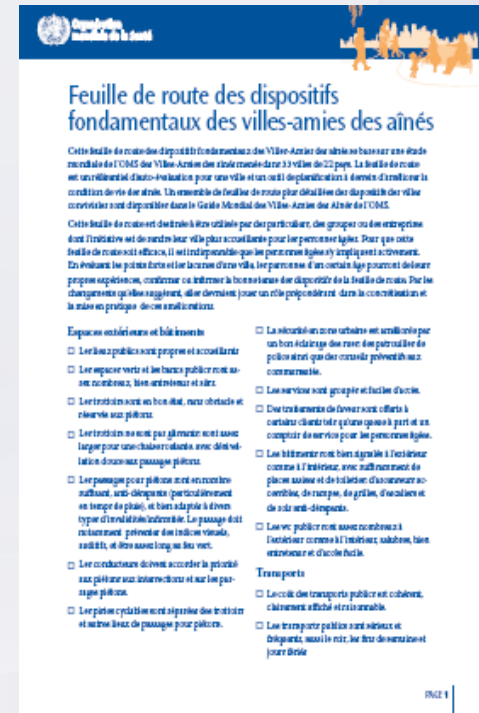
- *Collectivités amies des aînés: Intervention adaptée aux aînés immigrants?*

Qu'est-ce qu'une « ville-amie » des aînés ?

Un environnement physique, social et de service permettant aux aînés — de même qu'aux personnes de tous les âges — de vivre en sécurité, de profiter d'une bonne santé et de participer pleinement à la société.



Initiative Ville amie des aînés: OMS



Les secteurs touchés

Figure 6. Thèmes de discussion sur la ville-amie des aînés



Le logement

Attributs favorables :

- **La disponibilité de logements appropriés à la mobilité réduite ou de taille suffisante**
- **Logements à prix abordable**
- **Proximité des services**



Le respect et l'inclusion sociale

Attributs favorables :

- **Le sentiment de faire partie de la communauté**
- **La compréhension entre les générations**
- **L'adaptation des services et programmes aux besoins individuels**
- **Le sentiment d'être respecté, reconnu et entendu**



La participation au tissu social

Attributs favorables :

- Un large éventail d'activités
- Des activités à prix abordables et accessibles
- Possibilité de venir accompagné
- Un personnel suffisant et bien formé



La communication et l'information

Attributs favorables :

- **L'accès à des ordinateurs et à de la formation sur l'utilisation d'Internet**
- **La coordination de renseignements au moyen de guichets de service unique**
- **Formats adaptés aux déficiences visuelles, auditives et à la faible littératie**
- **Une communication personnalisée en direct**
- **Une information pertinente, suffisante, fiable**

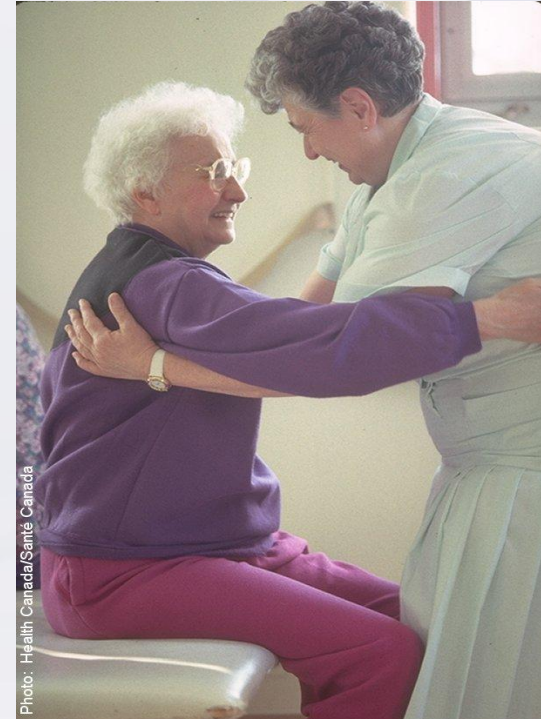


«Écrivez des choses simples et brèves, en grands caractères»

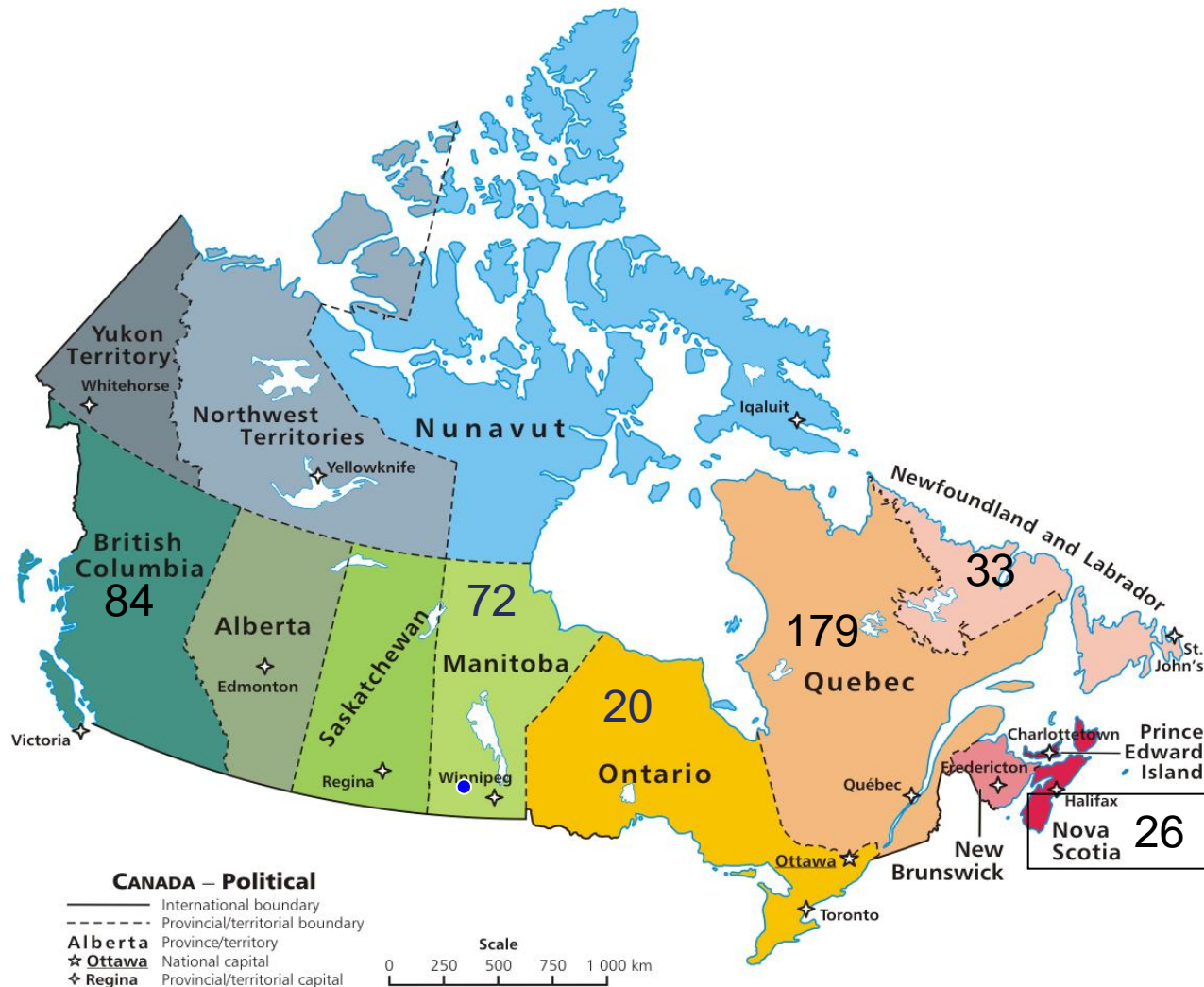
Le soutien communautaire et les services de santé

Attributs favorables :

- Les professionnels empathiques et attentifs
- La prestation de divers de soins à domicile, y compris de services de relève pour les soignants
- Services de soutien afin de demeurer autonome
- Les guichets uniques de services de santé et soins de mieux-être



Collectivités-amies des aînés au Canada



Pertinence de VADA pour les aînés immigrants

- 3 des 8 secteurs touchent l' intégration sociale
- Accès aux Outils de Communication en plusieurs langues
- Logement abordable
- Services de santé qui tiennent compte des différences linguistiques et culturelles
- Grande diversité au sein de la population des immigrants – besoin d' évaluer les besoins de chaque communauté



CAA et communautés immigrantes: collaboration C-B et Canada

Buts:

- Explorer processus par lequel le vieillissement et la migration influencent la participation sociale des aînés immigrants
- Identifier les stratégies utilisées par les aînés pour “vieillir en restant actif”
- Recommander des outils, ressources, etc pour les gouvernements à tous niveaux, ainsi que les organismes communautaires et services privés, afin de créer des communautés inclusives

Devis

- Aînés immigrants du Punjab et de Shanghai

Phases:

1. Analyse contextuelle
2. Entrevues avec des informants-clés
3. Analyse

Quelques réflexions sur la mise en œuvre de CAA en lien avec les immigrants

- Le modèle convient à différents objectifs (p. ex: maximiser la participation sociale et économique; promotion de la santé; inclusion de groupes marginalisés; soutien des personnes en perte d`autonomie)
- Sa souplesse et la liberté des acteurs à orienter les actions locales sont un avantage et un risque – les gens à l`ombre risquent d`y rester s`ils ne sont pas représentés ou s`il n`y a pas d`incitatifs particuliers

Merci !

Louise A. Plouffe

Division du vieillissement et des aînés

(613) 941-1713

Louise_a_Plouffe@phac-aspc.gc.ca