

Enquête qualitative transfrontalière chez les jeunes de 15 ans : l'activité physique et la consommation d'alcool



A. Vanlierde (1), Ch. Leroy (1), M.Thys (2), A. Ducamp (3), E. Blangeois (3)
(1) Observatoire de la Santé du Hainaut, Belgique <http://observatoiresante.hainaut.be>
(2) Administration de l'Action sociale, de la Santé et du Logement de la Province de Namur, Belgique
(3) Observatoire Régional de la Santé et du Social de Picardie, France <http://www.or2s.fr>

CONTEXTE

Programme INTERREG III (2003-2004) enquête quantitative jeune (11, 14 et 17 ans) sur le Hainaut (Belgique) et l'Aisne (France)

- 8/10 jeunes de 14 ans ont déjà bu de l'alcool et 1/5 a déjà connu une ivresse alcoolique
- 80 % des garçons de 14 ans déclarent pratiquer un sport en dehors de l'école, 60 % des filles belges et 66 % des filles françaises

MÉTHODE

- 12 Focus groups : 6 en France et 6 en Belgique (mais 1 non validé) soit 107 jeunes (48 filles et 59 garçons) de 15 ans fréquentant l'enseignement technique de qualification
- 4 territoires transfrontaliers sur 3 Régions (France) et 3 Provinces (Belgique)
- Thématiques : activité physique et consommation alcool

	BELGIQUE		FRANCE	
Lille Eurométropole	Groupe I Milieu urbain Filles	Groupe III Milieu urbain Garçons	Groupe II Milieu urbain Filles	Groupe IV Milieu urbain Garçons
Hainaut	Groupe I Milieu urbain Garçons		Groupe II Milieu Urbain Filles	
Thiérache	Groupe I Milieu rural Filles	Groupe III Milieu rural Garçons	Groupe II Milieu rural Filles	Groupe IV Milieu rural Garçons
Ardennes	Groupe I Milieu rural Filles		Groupe II Milieu rural Garçons	

Jules/Julie a 15 ans. Il/Elle va à l'école en section Il/Elle habite à avec ses parents. Il/Elle a pas mal de copains. Quand il/elle a du temps libre, il/elle est assez actif/ve et aime bouger et s'amuser.



Résultats Activité physique

Pas de différence zones urbaines - rurales, ni entre pays.

Différence selon le genre

- les filles pratiquent moins et mettent l'accent sur les relations sociales ;
- les garçons pratiquent davantage dans les clubs, ils aiment la compétition.

Raisons de pratiquer = plaisir, bien-être, convivialité.

Raisons de ne pas pratiquer = lassitude, besoin de passer à autre chose, horaires, raisons médicales, fermeture des clubs, manque d'offre.

Influence de l'implication des parents dans la pratique sportive.

Résultats Consommation d'alcool

Pas de différence de genres et de zones urbaines - rurales.

Petite différence France - Belgique => législations ≠.

Boire de l'alcool = amusement, détente, intégration dans le groupe.

Risques connus.

Limites définies : conscient de ses actes, ne pas être malade.

Approvisionnement : laxisme des vendeurs et stratégies des jeunes.

Influence des parents : accepter mais existence de limites.

2 groupes extrêmes :

- Thiérache : alcoolisation importante avec ivresses répétées
- Hainaut : discours raisonnable et responsable sur l'alcool et ses conséquences